

2025 学年第一学期第二十一周工作安排及教研活动安排
(1 月 19 日-1 月 23 日)

日期	星期	时间	主要工作	地点	负责部门	需要总务提供的保障
1. 19	一					
1. 20	二					
1. 21	三		春考查分		教务处	
1. 22	四	14: 40-15: 40	春考讲座	报告厅	教务处	
1. 23	五	全天	高一高二期末考试		教务处	
		9:40	校长办公会议	德润三楼会议室	党政办	
		14: 40-15: 40	专科讲座	报告厅	教务处	
1. 24	六					
1. 25	日					

中光高级中学

2026 年 1 月 16 日

第 21 周高中教研活动安排

第 21 周（1 月 19 日-1 月 23 日）

时间	学科活动内容	活动地点	活动场地	出席对象	备注
2026 年 1 月 21 日 星期三 13:00	高中物理教研活动 教研领导力之“提升高三物理复习课 与试卷讲评课效益” 1. 第一次调研研讨 2. 高三试卷讲评课 14:45-15:25 高三 等级 1 班 执教：中光高中 李春成 3. 课后研讨	上海市嘉定区 中光高级中学	实验楼一楼 物理实验室 1	高三物理教师, 欢迎其他 老师参加	

2025 学年第一学期第 21 周“双名工作室”学习活动安排

日期	工作室名称	活动内容	活动时间	活动地点	出席对象
1 月 20 日 周二	3012 周丽娟数学 名师工作室	学期总结和寒假工作布 置	13:30	嘉定一中	徐文娟
	3014 彭朴高中数 学名师工作室	学期工作总结和寒假工 作布置	13:00	安亭高级中学	冯倩
1 月 21 日 周三	2033 金薇 2034 石沂波高中语文 名师工作室	项目研究阶段总结和寒 假工作布置	13:30	钉钉会议室	吴雅琼 张秋林
1 月 22 日 周四	2016 孙建中学历 史名师工作室	" 贯通标准 融通文本 准 确叙史——基于课标和 教材的历史叙述教学实 践案例 " 教学目标学习 及交流活动	13: 00	嘉定教育学院 C515	范新尚 周晓兰
	3002 许正芳高中 语文名师工作室	论文初稿打磨及阶段工 作小结	下午 13:30	线上研讨	王莹 陈维