

2025 学年第一学期第十六周工作安排及教研活动安排
(12 月 15 日-12 月 21 日)

日期	星期	时间	主要工作	地点	负责部门	需要总务提供的保障
12. 15	一	7:30-7:55	升旗仪式	操场	学生处	
		全天	2025 学年第一学期第二次质量调研（高一高二年级）	教学楼	教务处	
12. 16	二	13: 00-16: 00	高一年级电影阳光行活动	嘉定影剧院	学生处	
		13: 00-14: 00（暂定）	党支部中心组学习活动	德润楼三楼会议室	党支部	
		13:00-16:30	嘉定区高三英语主题教研活动	1、上课：13:00-13:40—高三 5 班—王海英 2、研讨：德润楼 1 楼会议室	教务处	1、高三 5 班教室准备 45 个听课凳子 2、德润楼 1 楼会议室准备 20 个凳子、2 箱矿泉水、热水
12. 17	三					
12. 18	四	8: 00-12: 00	区级课题申报书撰写指导	德润楼一楼会议室	党政办	
		13:00-16:30	嘉定区历史学科主题教研活动	1、上课：13: 00-13:40—范新尚-403 教室 2、13:50-14:30—张辰安-403 教师 3、研讨：德润楼 3 楼会议室		1、403 教室准备 40 个听课凳子 2、德润楼 3 楼会议室准备 15 个凳子、2 箱矿泉水、热水
12. 19	五	9:40 开始	校长办公会议	德润楼三楼会议室	党政办	

		16: 40 开始	教代会扩大会议-党政正副 职述职述廉	报告厅	党政办	
12. 20	六					
12. 21	日					

中光高级中学

2025 年 12 月 12 日

第 16 周高中教研活动安排

第 16 周（2025. 12. 15-12. 19）

时间	学科活动内容	活动地点	活动场地	出席对象	备注
2025 年 12 月 16 日星期二 下午 13:00-15:30	活动主题：高三数学第一学期质量调研分析 1. 13:00-13:20 主题：高三数学复习教学的一些思考 报告人：刘倩 2. 13:20-14:30 主题：高三数学第一学期质量调研分析 报告人：金荣生 3. 14:30-15:30 分享与交流	上海市嘉定区第一中学（嘉行公路 701 号）	政德楼 102 室	各校高三全体数学老师 2032 金荣生名师工作室 3013 钟萍名师工作室 3014 彭朴名师工作室 2009 王敏杰名师工作室 2010 曹建华名师工作室 3012 周丽娟名师工作室 张崇明 季井先 解晓莉 徐文娟	
2025 年 12 月 16 日星期二 下午 13:00	活动主题：聚焦学生表现，优化学习方式，提升思维品质 6 1. 课堂教学： （1）第一节 课题：概要写作讲评 教师：中光高级中学王海英 授课班级：高三（5）班 2. 教学效果研讨 3. 讲座 讲座题目：主题意义引领下的高中英语听力教学设计 主讲人：安亭高级中学 孔芳	中光高级中学	待定	嘉定区高三英语教师	

2025 年 12 月 18 日星期四 13:00	高中物理教研活动 中学物理“微课题+学术辩论”教学 模式的应用⑤ 1. 13:00-13:40 高一 1 班《牛顿运 动定律的应用——加速度计》 执教：封浜高中 盛燕 2. 课题研讨	上海市嘉定 区封浜高级 中学	承义楼 101 室 高一 1 班	高一物理教师 欢迎其他老师参加	
2025 年 12 月 18 日星期四 下午 13:30	教学观摩及研讨活动 1、教学展示（嘉一 王俊贤） 2、论文交流（嘉一 何青青；嘉一 实验 李萌萌）	嘉定一中	体育馆 日新楼 101 会 议室	高中体育教研组长以 及中心组老师、十年内 的青年教師 宋亚芹	
2025 年 12 月 18 日星期四 下午 13:00	高中地理教研活动 1. 实践活动课例研讨 2. 高中地理课标研读 3. 高三备考策略交流	封浜高中（金 耀路 255 号）	问礼楼 401 （地理专用 教室）	高二、高三地理教师	
2025 年 12 月 18 日星期四 下午 13:00	高中历史教研活动 主题：让思维可见，让表达有力 1. 公开课展示 （1）课题：（高三复习课） 从煤炭看近代以来文明的演进 执教：范新尚 时间：13:00-13:40 地点：教学楼 403 教室 （2）课题： 中国古代官员的选拔与管理 执教：张辰安 时间：13:50-14:30 地点：教学楼 403 教室 2. 专家点评及交流研讨	上海市嘉定 区中光高级 中学	研讨地点： 行政楼三楼 会议室	高二、高三历史教师 （场地有限，高三可自 愿参加） 本校历史组教师	

2025 学年第一学期第 16 周“双名工作室”学习活动安排

日期	工作室名称	活动内容	活动时间	活动地点	出席对象
12 月 16 日 周二	2009 王敏杰高中 数学名师工作室	高三数学一 模分析	13: 00	嘉定一中	季井先 解晓 莉
	3012 周丽娟高中 数学名师工作室	高三数学一 模分析	13: 00	嘉定一中	部分工作室成 员
	3013 钟萍高中数 学名师工作室	高三数学一 模分析	13: 00	嘉定一中	部分工作室成 员
	3014 彭朴高中数 学名师工作室	高三数学一 模分析	13: 00	嘉定一中	部分工作室成 员

12月17日 周三	2014 张秀珍高中 生物名师工作室	课例学习	8: 30	上海市向 明中学	章蔼然
12月18日 周四	3042 章文军中学 体育名师工作室	教学观摩及 研讨	13: 30	嘉定一中	宋亚芹